

# DIE RAUHNÄCHTE UND DIE KRAFT DES TRÄUMENS

21.12.2021

Wintersonnenwende die Rückkehr des Lichts

Die heilige Zeit beginnt



Die 12 heiligen Nächte 25.12.2021 bis 06.01.2022

Liebes Licht,

wie jedes Jahr eine kleine Unterstützung für die anstehenden Rauhnächte und das Sammeln Deiner Träume. Jede Nacht trägt eine ganz besondere Kraft welche Dich vorbereitet, unterstützen und inspirieren kann. Seit jeher wurden die Rauhnächte für Zeremonien, zur Innenschau und fürs Orakeln genutzt. In längst vergangenen Zeiten galten sie als heilige Zeit. Eine Zeit der Reinigung und des Wandels, des Neubeginns und der Besinnung. Eine Zeit um Altes abzuschließen, Dankbarkeit, Vergebung, Loslassen und um Wünsche fürs Neue Jahr zu sähen. Das Licht kehrt zurück, die Tage werden wieder heller. Der Übergang vom Alten in das Neue. Dieses Jahr möchte ich Dich einladen, Dich ein wenig mehr mit dem Aufstiegsprozess und dem Weltgeschehen zu verbinden. So habe ich mir erlaubt auf die Prophezeiungen der Celestine und die 11 Prophezeiungen aufmerksam zu machen. Du findest an jedem Tag eine der Prophezeiungen um zu reflektieren und zu wachsen. Ich empfehle den Film von James Redfield Die Prophezeiungen der Celestine oder aber noch besser, seine Bücher.

Lege dir die vorbereiteten Notizblätter und einen Stift an deinen Nachttisch. Stelle ein sanftes Nachtlicht an Dein Bett, denn so kannst du in der Nacht Deine Traumnotizen machen ohne ganz in die Wachzeit zu gehen. Damit du danach wieder in deine Träume versinken kannst. Sei nicht traurig wenn du nicht bewusst geträumt hast, sondern notiere dir direkt am Morgen deine Gefühle, dein Empfinden. Alles was du empfindest ist wichtig, auch was du denkst.

Die Nächte sind lang, dunkel und kalt. Zeremonien helfen dir das Licht der kommenden Zeiten bewusst zu machen. Sie beruhigen, geben Zuversicht, verbinden und helfen Kraft zu sammeln. Der Name Rauhnacht kommt vom Räuchern, und von rau, den wilden Dämonen die ihr Unwesen treiben. All jenen Dingen, Situationen und Erlebnissen welche uns nicht zur Ruhe kommen lassen. Das was ungeklärt und nicht im Frieden ist.

Die Erdstrahlungen sind zur Zeit sehr hoch, die Frequenzen und Schwingungen des Aufstiegs fordern uns heraus, uns zu befreien und uns von unseren Ängsten zu erlösen.

Die Zeiten sind herausfordernd und magisch. Und Du, ja Du – bist diesen Anforderungen gewachsen. Das ist die Kraft des Wandels und gemeinsam sind wir stark.

In den Rau-Nächten gibt es viele Anomalien, die Energie ist sehr hoch. Die Welten verschwimmen. Wir erlangen einen Blick hinter die Schleier, und wenn du empfindlich bist kann es sein das du körperliche Anpassungsschwierigkeiten während dieses Prozesses bekommst, dann kann dir das Räuchern gut helfen die Dämonen und Ängste bzw. dunklen Gedanken zu vertreiben.. Hier empfehle ich Salbei, Weihrauch, Palo Santo, Basilikum oder Beifuß. Du kannst auch auf YouTube mein Video Räuchern in den Rachnächten anschauen, hier erkläre ich ausführlich die Macht und Magie des Räucherns. Gleichzeitig ist noch anzumerken das Heilkräuter zu diesen Zeiten eine erhöhte Wirkung nachweisen. Wacholder, Lorbeer und Tuja sind auch zu empfehlen. Sie entgiften. Auch schamanische Bäder und Salzesenzen helfen dir gut durch die Zeit zu kommen. Ich stelle jedes Jahr reinigende und unterstützende Salze her um den Energiekörper zu unterstützen in dieser machtvollen Zeit



Was Dir während dieser Zeit dient und was du für Deine Zeremonien brauchst:

1 Altar und ein Altartuch

1 Platz zum Sein

1 Kerze

1 paar Zündhölzer (Schwefel klärt den Raum)

Räucherwerk wie z.B. weißer Salbei oder Weihrauch. Siehe oben

1 Räucherschale und eine Feder zu verteilen und fächern des Rauches

1 Kristall oder einen Flußstein, oder sogar wenn Du hast einen Traumstein

2 kleine Säckchen oder 2 Kästchen für Deine Wunschzettel

1 Traumtagebuch oder hier Deinen Rauhnachtsguide

1 Stift

1 Feuerfeste Form zum Verbrennen Deiner Zettel (kann auch eine Schale mit Sand sein)

1 Rassel oder Trommel (optional)

Dir heilige oder besonders am Herzen liegende Gegenstände, vielleicht ein Krafttier oder einen Engel, die Göttin, Bilder von etwas was Dir Kraft schenkt.

26 kleine unbeschriebene weiße Zettel (2 x 13)

Etwas lebendiges – z.B. eine Pflanze



21.12.2021

## Die Rückkehr des Lichts

*Deine Zeremonie beginnt mit dem Wintersonnenwende.*

*Vielleicht triffst Du Dich mit einer Gruppe von Gleichgesinnten und beginnst diese Zeit in der Gemeinschaft. Gehst zu einem schamanische Heil und Trommelabend oder einer geführten Rauhachtsmeditation. Vielleicht magst Du aber auch mit Dir ALLEin Sein.*

*Dieser Abend dient dem Loslassen Deiner Ängste, Sorgen, Dämonen, Glaubenssätze, Zweifel oder einer Unstimmigkeit. Was auch immer, sei auf jeden Fall bereit wirklich, mit ganzem Herzen und 100 Prozent loszulassen.*

*Nutze die ersten 13 kleinen weißen unbeschriebenen Zettel. Schreibe darauf was Du gehen lassen möchtest. Zum Beispiel: Alles was Dunkel in und um Dich ist. Was Dich bedrückt oder aufhält in deinem Vorankommen. Führe es dem Licht des Feuers der Transformation zu, und vertraue auf die göttliche Führung Deiner Ahnen, der Elemente und der Rückkehr des Lichtes. Denn das ist es was wir an diesem Tag feiern. Die Rückkehr des Lichtes. Ab nun werden die Nächte wieder kürzer und die Tage länger.*

*Meditiere Deinen Wünschen und Träumen, Deinen Visionen entgegen und schreibe auf die verbleibenden 13 leeren Zettel, das was Du Dir wünschst für das kommende Jahr.*

*Auf jeden Zettel einen Wunsch oder Traum.*

*Falte sie, so das alle gleich aussehen und gib sie in eines deiner Säckchen oder Kistchen.*

*Deine Wünsche sollten so formuliert sein, als wäre es schon geschen.*

*Ich bin in Liebe und voller Kraft. Es kann auch nur ein wichtiges Atribut wie die Lebensfreude oder die Lust am Leben sein.*

*Stelle sie auf Deinen Rauhachtsaltar.*

*Von nun an sammelt sich das Licht und die Energien um Dich zu führen.*



In der Nacht vom 24. auf den 25.12. läd dich die erste Rauhnacht zum Träumen ein.  
Du kannst Dich auf folgende Weise vorbereiten.

Kreiere Dir genügend Raum & Zeit stimme Dich auf das Neue Jahr und erschaffe dir die  
Voraussetzungen für eine ruhige und besinnliche Zeit. Du erntest was du sähest.

\*

Nutze sanfte Klänge oder eine Meditation, auf YouTube findest du einige von mir unter:  
DREAMSOCIETY - Susquehannock Tribe of Florida

° Der Klang deines Herzens / Rauhnacht Meditation

° Eine schamanische Reise zum Geist“ des alten Jahres/ Meditation zum Jahreswechsel

Male vorm schlafen, lies entspannende, beruhigende Lektüre. Oder sei ganz still.

\*

Ein reinigendes Bad vorm zu Bett gehen (Das Bad des Schamanen), eine Salzdusche, dich  
Salben, liebevoll Ölen und Dich schön und kuschelig zu kleiden dienen deiner Zeremonie.

\*

Zünde Deine Rauhnachtskerze (Nur während Deiner Zeremonien)

\*

Räuchere Dich und deine Räume aus z.B. mit weißem Salbei oder Weihrauch.

\*

Du könntest sanft Trommeln oder Rasseln und in Dein Herz spüren. Was fühlst Du? Was  
bewegt Dich? Was hast Du heute erlebt? Wer oder was ist Dir begegnet? Wofür bist Du  
dankbar? Was hast Du in der letzten Nacht geträumt? Zeigt sich Dir ein Krafttier oder  
ein Engel, ein/e geistige/r Führer/in?

„Liebe und Lachen mögen Deine Tage erleuchten.

Wärme und Däfte füllen dein Herz und dein Haus.

Gute und treue Freunde sollst du finden, wo immer du bist.

Friede und Wohlstand mögen deine Welt mit Freude füllen, welche nicht vergeht. Und die  
vorbei ziehenden Zeiten des Lebens

mögen das Beste bringen für Dich und die Deinen.“

Irischer Segen Sophia > Mamani In Spirit Waters



„Ich erfinde mich neu und gewinne Kraft“

Neue Welten zu entdecken wird dir Glück und Erkenntnis bringen, es kann sich jedoch auch beängstigend anfühlen. Wisse Du bist immer behütet und geführt von den himmlischen Mächten. Trau Dich, stell Dich Deinen Ängsten und durch brich das Feld der Illusion. Letztlich liegt die große Herausforderung des Lebens darin, die Grenzen in dir selbst zu überwinden und so weit zu gehen, wie du dir niemals hättest träumen lassen.

ENTDECKE DICH NEU, DENN DER HIMMEL IST IN DIR  
ERSCHAFFE DIR EIN REICH GRENZENLOSER LIEBE



NOTIZEN - 1. RAUHNACHT - Kraft - 25.12.2021 - 15/6

*Einige Dinge werden immer stärker sein  
als Zeit und Raum, wichtiger als Sprache und Lebensart.*

*Zum Beispiel, deinen Träumen nachzugehen  
und zu lernen, du selbst zu sein.*

*Mit anderen das wunderbare Geheimnis zu teilen, das du entdeckt hast.*

*Sergio Bambaren*

### **Die 1. Erkenntnis: Eine Kritische Masse**

*Gegenwärtig findet in der menschlichen Kultur ein neues spirituelles Erwachen statt,*

*herbeigeführt von einer kritische Masse Individuen,*

*die ihr Leben als spirituelle Entfaltung erfahren,*

*eine Reise, auf der wir von geheimnisvollen Fügungen gelenkt werden.*

*Was ist Dein Part dabei und was kannst Du für Dein Erwachen tun?*



NOTIZEN – 2. RAUHNACHT – Magie – 26.12.2021 16/7

*"Der Große Geist kommt in allem vor, ich öffne mich für Schönheit und Magie"*

*Die Erscheinung der Dinge verändert sich entsprechend unseren Empfindungen,*

*und so sehen wir in Ihnen Schönheit und Magie,*

*während die Schönheit und Magie in Wahrheit in uns selbst sind.*

### *Die 2. Erkenntnis : Das verlängerte Jetzt*

*Dieses Erwachen repräsentiert die Schöpfung eines neuen, vollständigen Weltbildes, das an Stelle einer fünfhundert Jahre andauernden Beschäftigung mit dem weltlichen Überleben und dem Streben nach Bequemlichkeit tritt. Zwar war die Beschäftigung mit der Technologie ein wichtiger Schritt, doch wird erst das Erkennen der bedeutsamen Fügungen in unserem Alltag uns die wahre Bestimmung des menschlichen Lebens auf diesem Planeten und die wahre Natur unseres Universums offenbaren.*

*Welche alten und überholten Denkmuster kannst Du heute erneuern?*

*© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)*



### NOTIZEN - 3. RAUHNACHT - GÜTE - 27.12.2021 - 17/8

*Das Paradies liegt nicht in der Reue, das Paradies liegt in der Reinheit des Herzens*

#### **Die 3. Erkenntnis: EINE FRAGE DER ENERGIE**

Heute erkennen wir, dass wir nicht in einem materiellen Universum leben, sondern in einem Universum aus dynamischer Energie. Alles um uns herum ist ein Feld heiliger Energie, das wir spüren und intuitiv erfassen können. Außerdem können wir Menschen unsere Energie nach außen projizieren, indem wir unsere Aufmerksamkeit in die gewünschte Richtung lenken – die Energie folgt der Aufmerksamkeit. Dadurch beeinflussen wir andere Energiesysteme und erhöhen die Zahl bedeutsamer Fügungen in unserem Leben? Was hat sich fügt sich gerade auf unerklärliche Weise in deinem Leben?  
Halte Ausschau und sei aufmerksam.



NOTIZEN - 4. RAUHNACHT - LICHT IN DIR - 28.12.2021 - 18/9

*Die Sonne lehrt alle Lebewesen die Sehnsucht nach Licht.*

*Doch es ist die Nacht. Die uns zu den Sternen erhebt*

*Khalil Gibran*

#### **Die 4. Erkenntnis: Der Kampf um die Macht**

*Viel zu oft schneiden wir uns der größeren Quelle der Energie ab und fühlen uns deshalb schwach und unsicher. Um Energie zu erhalten, manipulieren wir häufig andere Menschen, damit sie uns Aufmerksamkeit und somit Energie zukommen lassen. Wenn wir andere derartig dominieren fühlen wir uns stärker und mächtiger, während die anderen dadurch geschwächt werden und sich deshalb oft gegen diesen Energieraub wehren. Der Konkurrenzkampf um knappe menschliche Energie ist die Ursache für alle zwischenmenschlichen Konflikte. - Achte Heute darauf andere zu unterstützen und Ihnen Energie zu fließen zu lassen. Dies dient Ihnen, Dir und allem was existiert.*

© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)



**NOTIZEN - 5. RAUHNACHT - TRÄUME - 29.12.2021 - 19/10/1**

*"Die Träume der Kinder werden von starken Lichtern durchwandert, jedoch auch von Furcht einflößenden Wesenheiten. Denn jedes Kind lebt auf der Grenze zwischen den beiden Welten. Es ist noch nicht von einer Welt konditioniert, die nicht träumt. Werde wieder zum Kind, und die Träume werden dich in Legenden einhüllen und dein Leben singen lassen. Steige in deine Träume hinab, ausgerüstet mit der Fackel des Geistes, und die dunklen Schatten, die das Kind erschrecken, werden weichen, so wie die Dunkelheit beim Sonnenaufgang vergeht."*

**Die 5. Erkenntnis: Die Botschaft der Mystiker**

*Unsicherheit und Gewalt enden, sobald wir eine innere Verbindung fühlen, wie sie von den Mystikern aller Traditionen beschrieben wurde. Leichtigkeit, Lebensfreude und ein beständiges Gefühl der Liebe sind Anzeichen für diese Verbindungen. An ihnen kann man erkennen, dass es sich um eine wirkliche spirituelle Verbindung handelt und nicht bloß um eine eingebildete. – Nimm Dir Zeit, Meditiere.*

*Verbinde Dich mit der Flamme inmitten Deines Kopfes.*

© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)



*Notizen – 6 Rauhnacht – Die Liebe – 30.12.2021 – 11*

*Mein Haus sagt „Verlass mich nicht, denn hier wohnt Deine Vergangenheit“ Und die Straße sagt zu mir „ Komm und folge mir, denn ich bin Deine Zukunft.  
Was sagt Dir Dein Herz?*

### ***Die 6. Erkenntnis: Die Klärung der Vergangenheit***

*Je länger es uns gelingt, die Verbindung aufrecht zu erhalten, desto deutlicher spüren wir, wenn wir diesen Kontakt wieder verlieren, was meistens in Stresssituationen geschieht. In solchen Augenblicken erkennen wir, auf welche Weise wir anderen Menschen Energie stehlen. Sind uns unsere Manipulationen erst einmal bewusst geworden, wird unsere spirituelle Verbindung beständiger. Dann können wir unseren Wachstumspfad, die spirituelle Bestimmung unseres Lebens entdecken, jenen persönlichen Weg, auf dem wir unseren Beitrag für die Welt leisten.*

*© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)*



*NOTIZEN - 7. RAUHNACHT - Glück und Erkenntnis - 31.12.2021 - 12/3*

*Mögen alle deine Träume in Erfüllung gehen, Träumer;  
mögen sie dir stets Glück und Erkenntnis bringen*

***Die 7. Erkenntnis: Der Energiefluss tritt ein***

*Wenn wir unsere persönliche Lebensaufgabe erkannt haben,  
nehmen die geheimnisvollen Fügungen in unserem Leben zu, durch die wir zu unserer  
Bestimmung hingeleitet werden. Zuerst haben wir eine Frage, daraufhin führen uns  
Träume, Tagträume und intuitive Eingebungen zu den Antworten, die wir meistens auf  
synchronistische Weise von anderen Menschen erhalten.*

*© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)*



**NOTIZEN – 8. RAUHNACHT – KLARHEIT – 01.01.2022 – 8  
STARNATION ACTIVATION – Soundhealing – Tag des Klangs**

Unsere Träume können wir erst verwirklichen wenn wir bereit sind zu erwachen. Alles existiert in dieser Schöpfung in Dir. Zwischen Dir und den allernächsten Schöpfungen besteht keine Grenze. Und zwischen Dir und dem aller entferntesten Schöpfungen ist kein Abstand, und sämtliche Schöpfungen, die von den niedrigsten bis zu den erhabensten, bestehen in Dir als gleich. In einem einzigen Atom befinden sich alle Elemente der Erde; in einer einzigen Regung des Geistes finden sich die Bewegungen aller Gesetze des Daseins; In einem einzigen Tropfen Wasser finden sich die Geheimnisse der unendlichen Ozeane; in einem einzigen Aspekt von Dir finden sich sämtliche Aspekte des Dasein.

**Die 8. Erkenntnis Die interpersonelle Ethik:**

Wir können die Häufigkeiten von Fügungen in unserem Leben erhöhen, wenn wir jedem Menschen, der uns begegnet, Freundlichkeit und Inspiration schenken. Wir sollten sorgfältig darauf achten, dass wir in romantischen Beziehungen nicht unsere spirituelle Verbindung verlieren. In Gruppen gelingt es besonders gut, andere Menschen zu inspirieren. Kindern freundlich und inspirierend zu begegnen ist wichtig, um ihre Entwicklung zu fördern und ihnen frühzeitig ein Gefühl der Geborgenheit zu vermitteln. Indem wir in jedem Gesicht die Schönheit sehen, helfen wir anderen, zu ihrer vollen Weisheit zu erwachen, und erhöhen die Chance, synchronistische Botschaften zu erhalten.



**NOTIZEN - 9. RAUHNACHT – Lebenssinn & Hingabe – 02.01.2022**

*"Willst du den Zustand dauerhaften Glücks erleben, dann befreie dich von Gewohnheiten, die deinen Geist fesseln und beschweren. Lass dich von der Schönheit der Welt überraschen. Sei in jedem Augenblick bereit für neue Sonnen, neue Wünsche, neue Welten. Dann wird der Große Geist dich segnen und sich durch dich freuen"*

**Die 9. Erkenntnis: Das Auftauchen einer Kultur**

*Während wir alle der Erfüllung unserer spirituellen Aufgabe entgegen streben, wird es zu einer zunehmenden Automatisierung der für unser Überleben notwendigen Technologie kommen, damit wir uns ganz auf unser synchronistisches Wachstum konzentrieren können. Dieses Wachstum wird die Menschheit in immer höhere energetische Stadien befördern, bis unsere Körper eine spirituelle Form annehmen. Dann wird sich unsere Dimension der Existenz mit der jenseitigen Dimension verbinden, was den Kreislauf von Geburt und Tod beendet.*

© Dreamsociety House of Spirit Mamani In Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)



**NOTIZEN – 10. RAUHNACHT – MEIN POTENTIAL – 03.01.2022**

Träume von Bergen und Wiesen und wilden Flüssen,

Träume von Umarmungen, Liebe und Küssen.

Träume vom Leben und jeden Moment,  
dass du Freude und das Wichtigste erkennst.

Träume sind Kräfte, Energien und Leben.

Sie kommen in der Nacht um die Stärke für den Morgen zu geben.

**Die 10. Erkenntnis: Die Vision halten**

Die zehnte Erkenntnis sagt uns, dass während der gesamten Menschheitsgeschichte, die Individuen immer wieder versucht haben, unbewusst diese gelebte Spiritualität zu verwirklichen. Jeder von uns kommt mit einer Aufgabe hierher. Wenn wir uns dies bewusst machen, können wir uns an eine vollständigere Geburtsvision erinnern, was wir in unserem individuellen Leben erreichen wollen. Außerdem können wir uns an unsere gemeinsame Welt – Vision erinnern, die darin besteht, dass wir alle zusammenarbeiten, um eine neue spirituelle Kultur zu erschaffen. Die Herausforderung auf diesem Weg ist es, jeden Tag durch konzentrierte Absicht und Gebet diese Vision lebendig zu erhalten.



*Notizen - 11. RAUHNACHT - Jetzt - 04.01.2022*

*Wenn die Zeit kommt, in der man könnte, ist die vorüber, in der man kann.*

***Die 11. Erkenntnis: Gebetsfelder aussenden***

*Die elfte Erkenntnis gibt uns eine präzise Methode an die Hand, wie wir die Vision lebendig erhalten können. Seit Jahrhunderten weisen uns religiöse Schriften, Gedichte und philosophische Werke auf eine latent vorhandene Geisteskraft hin, die jedem Menschen innewohnt und auf geheimnisvolle Weise die Zukunft beeinflusst. Man hat sie die Macht des Glaubens, positives Denken oder Gebetskraft genannt. Heute nehmen wir diese Kraft ernst genug, um sie stärker ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Wir entdecken, dass diese Gebetskraft ein Aufmerksamkeitsfeld ist, das von uns ausstrahlt und das wir ausdehnen können und stärken können, besonders wenn wir uns mit anderen in einer gemeinsamen Vision verbinden. Das ist die Kraft, mit deren Hilfe wir die Vision einer spirituellen Welt lebendig erhalten und in uns selbst und anderen Menschen die nötige Energie aufbauen können, um diese Vision Wirklichkeit werden zu lassen.“*



## NOTIZEN - 12. RAUHNACHT - FREIHEIT - 05.01.2022

Die Leute meines Stammes sind leicht zu erkennen: Sie gehen aufrecht, haben Funken in den Augen und ein Schmunzeln auf den Lippen. Sie halten sich weder für heilig noch erleuchtet. Sie sind durch ihre eigene Hölle gegangen, haben ihre Schatten und Dämonen angeschaut, angenommen und offenbart. Sie sind keine Kinder mehr, wissen wohl was ihnen angetan worden ist, haben ihre Scham und ihre Rage explodieren lassen und dann die Vergangenheit abgelegt, die Nabelschnur abgeschnitten und die Verzeihung ausgesprochen. Weil sie nichts mehr verbergen wollen, sind sie klar und offen. Weil sie nicht mehr verdrängen müssen, sind sie voller Energie, Neugierde und Begeisterung. Das Feuer brennt in ihrem Bauch! Die Leute meines Stammes kennen den wilden Mann und die wilde Frau in sich und haben keine Angst davor. Sie halten nichts für gegeben und selbstverständlich, prüfen nach, machen ihre eigene Erfahrungen und folgen ihrer eigenen Intuition. Männer und Frauen meines Stammes begegnen sich auf der gleichen Ebene, achten und schätzen ihr "Anders"-Sein, konfrontieren sich ohne Bosheit und lieben ohne Rückhalt. Leute meines Stammes gehen oft nach innen, um sich zu sammeln, um Kontakt mit den eigenen Wurzeln aufzunehmen, sich wieder finden, falls sie sich im Rausch des Lebens verloren haben. Und dann kehren sie gerne zu ihrem Stamm zurück, denn sie mögen teilen und mitteilen, geben und nehmen, schenken und beschenkt werden. Sie leben Wärme, Geborgenheit und Intimität. Getrennt fühlen sie sich nicht verloren wie kleine Kinder und können gut damit umgehen. Sie leiden aber an Isolation und sehnen sich nach ihren Seelenbrüdern und -Schwestern. Die Zeit unserer Begegnung ist gekommen. Ich rufe meinen Stamm auf!"



*Besonders kostbar sind die Begegnungen, die wie ein Licht unser Leben erhellen mit der Wärme, dem Flackern und Strahlen des Glücks*

*Das Gespräch zwischen dem Zündholz und der Kerze*

Es kam der Tag, da sagte das Zündholz zur Kerze: „Ich habe den Auftrag, dich anzuzünden“ – Oh Nein!, erschrak die Kerze „Nur das nicht. Wenn ich brenne, sind meine Tage gezählt. Niemand mehr wird meine Schönheit bewundern.“ Das Zündholz fragte: „Willst du denn ein Leben lang kalt und hart bleiben, ohne zuvor gelebt zu haben?“ – „Aber brennen tut doch weh und zehrt an meinen Kräften“ flüstert die Kerze unsicher voller Angst. „Es ist wahr“, entgegnete das Zündholz „Aber das ist doch das Geheimnis unserer Berufung: Wir sind berufen, Licht zu sein. Was ich tun kann ist wenig. Zünde ich dich nicht an, so verpasse ich den Sinn meines Lebens. Ich bin dafür da, Feuer zu entfachen. Du bist eine Kerze. Du sollst für andere leuchten und Wärme schenken. Alles, was du an Schmerz und Leid und Kraft hingibst, wird verwandelt in Licht. Du gehst nicht verloren, wenn du dich verzehrst. Andere werden dein Feuer weitertragen. Nur wenn du dich versagst, wirst du sterben...“. Da spitze die Kerze ihren Docht und sprach voller Erwartung: „Ich bitte dich, zünde mich an.....“



*Ich Danke Dir für Dein Sein  
Von Herzen  
Sophia Mamani  
In Spirit Waters*

*Keep walk the medicine way  
Wir sind alle miteinander verwandt  
A HO*

## Kurzanleitung für die Rauhachtszeremonien – von Sophia Mamani In Spirit Waters

- Führe täglich Tagebuch
- Notiere das Datum und den zugehörigen Monat des neuen Jahres z.B.  
25.12.2021 = Januar 2022
- Was hast du erlebt?
- Wahrgenommen während deiner Meditation?
- Was hast du geträumt?
- Wie geht es Dir?
- Welche Gedanken begleiten dich heute?
- Wer oder was ist dir begegnet?

Beachte jedes Gefühl, jeden Gedanken, alles was du wahrnimmst ist von Bedeutung. Achte auf Synchronizitäten – während des Träumens / Meditierens und während des Alltags.

- Welche Orakelkarte, Engel, Krafttier oder Geistführer steht dir 2022 zur Seite?
- Ziehe einen der 13 Wunschzettel. **Bitte nicht öffnen.**
- Notiere den jeweiligen Monat durch eine Zahl / Januar – 1, auf den Zettel und lege ihn ungeöffnet in das 2. Kästchen oder Säckchen
- Das womit du dich während der Rauhächte beschäftigst, ziehst du magisch an!
- Wiederhole Deine Zeremonien allabendlich. Bis zur letzten Rauhacht 05. Januar.

Am 06. Jan. 2022 kannst du deine Zettel öffnen und alles in dein Traumtagebuch nachtragen. Dein Zettel Nr. 1 steht für Januar, 2 für Februar ...

### Mögliche Absichten/ Wünsche für Deine 13 Zettel vom 21.12.2021

- Die Liebe zeigt sich auf allen Ebenen. Ich spüre Liebe in mir.
- Ich mache eine wundervolle und phantastische Reise
- Ich schenke meinem Körper, meiner Gesundheit meine Aufmerksamkeit
- Kreativität auf allen möglichen Ebenen
- Ausmisten – Emotional und Mental
- Ich öffne mich für die Liebe und bin bereit wahre Partnerschaft zu Leben
- Ich habe beruflichen Erfolg, Gelegenheiten zeigen sich, alles fügt sich. Danke
- Tiefes Vertrauen stärkt mich, endlich zu tun wovon ich Träume z.B.....
- Zuversichtlich schaue ich allem Neuen entgegen, alles was mir begegnet ist genau richtig. Und geschieht zur Rechten Zeit.
- Ich diene Mutter Erde, meine Aufgabe wird mir bewusst, und das Feld schenkt mir die Gelegenheit ihr zu Dienen.
- Meine Berufung wird deutlich und ich folge meinem Weg..... Der 13. Zettel bleibt am Ende der Rauhächte übrig. Das ist das worum du dich das ganze Jahr selbst kümmern darfst und was dich durch das Jahr begleitet. Dein Hauptthema.

© Dreamsociety House of Spirit Sophia Kunyu Mamani in Spirit Waters [www.dreamsociety-europe.de](http://www.dreamsociety-europe.de)

